

# 「豊海おさかなミュージアム」大人食育セミナー

豊海にすてきなおさかなミュージアムがあることを知っていますか？

ミュージアムでは、毎月1回（金曜日）に学習会（食育セミナー）を実施しています。学習会では、さかなの良さを確認しあったり、その良さを活かした食事について考えたり、実際に作って食べて本当かどうか確認したり、学習しあったことをミュージアムの展示をとおり地域に情報発信しています。

※ 今年度後半の、食育セミナーは下記の通り計画しています。

申込順に受け付け、定員になり次第締め切りますので、どうぞお早めに、お申し込みください。

お待ちしております。

月	日	曜日	大人食育セミナーのテーマ
10月	14日	金	「3・1・2弁当」をプレゼントしあって楽しく共食会
11月	11日	金	ミュージアムで「旬の魚探検」かまぼこ作り
12月	9日	金	ミュージアムで「旬の魚探検」ぶり
1月	20日	金	ミュージアムで「旬の魚探検」かつお節
2月	10日	金	1年間の学習をふりかえって —あらためてミュージアムで取り組む「さかな丸ごと食育」—
3月			お休み

場所	豊海おさかなミュージアム 〒104-0055 東京都中央区豊海町5-1 豊海センタービル2階
時間	10時～13時（15分前から受付いたします。）（ミュージアム集合・解散）
内容	①「さかなと人間と環境」のつながりを考える口話または演習 ②さかなを主菜にした健康な食事作りと共食
参加できる人	大人（ひとりでも、お友達と一緒にでも） 各日15名（先着順です）
講師	東京水産振興会特別研究員・管理栄養士・「さかな丸ごと食育」専門講師 高橋千恵子 先生
参加費	無 料
持ち物	筆記用具、エプロン、ハンドタオル、上履き、三角巾 「さかな丸ごと探検ノート」（初めて参加の方はミュージアムで準備しています）
申込方法	申込書に記入し、下記までメールまたはFAXで送ってください。 申込書受け取り後、担当木村よりメールまたは電話にてご連絡いたします。

\*参加した人は、NPO法人食生態学実践フォーラムと東京水産振興会がすすめている「さかな丸ごと食育」サポーターカードを受けとることができます。

「さかな丸ごと食育」サポーターとなって、身近な人に、探検・発見したさかなパワーを伝えてください！

もうしこみさき といあわ  
申込先・問合せ

いっばんざいだんほうじん どうきょうすいさんしんこうかい たんとう きむら  
一般財団法人 東京水産振興会（担当 木村）

TEL:03-3533-8111 FAX:03-3533-8116

メールアドレス kimura-tyfish@blue.ocn.ne.jp

# 「豊海おさかなミュージアム」大人食育セミナー

参加できる日に○をつけてください。

参加申込み (○×)	月	日	曜日	大人食育セミナーのテーマ
	10月	14日	金	「3・1・2弁当」をプレゼントしあって楽しく共食会
	11月	11日	金	ミュージアムで「旬の魚探検」かまぼこ作り
	12月	9日	金	ミュージアムで「旬の魚探検」ぶり
	1月	20日	金	ミュージアムで「旬の魚探検」かつお節
	2月	10日	金	1年間の学習をふりかえって —あらためてミュージアムで取り組む「さかな丸ごと食育」—
	3月	お休み		

なまえ 名前(ふりがな)	
せいべつ 性別	おとこ 男 ・ おんな 女
じゅうしょ 住所	〒
でんわばんごう 電話番号	
ばんごう FAX番号	
メールアドレス	
アレルギーの有無(必須)	なし ・ あり

※記載頂いた情報は当会事業以外の目的で使用することはありません。

もうしこみさき といあわ

申込先・問合せ・アクセス

いっばんざいだんほうじん とうきょうすいさんしんこうかい たんとう きむら  
一般財団法人 東京水産振興会(担当 木村)

TEL:03-3533-8111 FAX:03-3533-8116

メールアドレス kimura-kyfish@blue.ocn.ne.jp

ミュージアム HP <http://suisan-shinkou.or.jp/museum/index.html>

〒104-0055 東京都中央区豊海町 5-1 豊海センタービル 7階

