

「豊海おさかなミュージアム」食育セミナー

第15回さかなパワーを丸ごといかした食事づくり

旬の「いか」情報が、今、「豊海おさかなミュージアム」に満載です。

知らなかった「いか」の素顔にであえるかしら…？

日々の生活で「いか」の良さを活かすためには…？

さて、どんな発見があるでしょう。

食事づくりの実習では、見つけあった「いか」の特性を活かせるような内容にしたいと思います。

1. 開催日時 平成25年7月12日(金) 10:00~13:00
15分前から受付いたします。
2. 場 所 豊海おさかなミュージアム
〒104-0055 東京都中央区豊海町5-1 豊海センタービル2階(郵便局のあるビルです)
3. 内 容 ①演習 「いか」探検
②実習 「いか」を主菜にした食事作り
4. 講 師 豊海おさかなミュージアム管理栄養士・さかな丸ごと食育専門講師
高橋 千恵子 氏
5. 参加費 無料
6. 持ち物 筆記用具、エプロン、ハンドタオル、三角巾(バンダナ)、スリッパ
※以前当セミナーに参加された方は、「さかな丸ごと探検ノート」と「さかな丸ごと食育サポーターカード」をご持参ください。
7. 申込方法 申込書に記入の上、下記宛にFAXまたはメールで送ってください。
電話でも受付いたします。 ※申込書受取後、ご連絡をいたします。

* 参加した人は、NPO法人食生態学実践フォーラムと東京水産振興会がすすめている

「さかな丸ごと食育サポーター」の受講カードを受けとることができます。

「さかな丸ごと食育サポーター」となって、身近な人に、探検・発見したさかなパワーを伝えてください！

お問合せ・申込先

一般財団法人 東京水産振興会(担当 木村)

TEL:03-3533-8111

FAX:03-3533-8116

✉アドレス:kimura-tyfish@blue.ocn.ne.jp

とよみ しょくいく
「豊海おさかなミュージアム」食育セミナー
第15回さかなパワーをまるごといかした食事づくり

開催日時 平成25年7月12日(金) 10:00～13:00

氏名 (ふりがな・性別・職業)

(ふりがな・性別・職業)

(ふりがな・性別・職業)

※ふりがな・性別・職業もご記入ください

住所 _____

TEL _____

FAX _____

E-mail _____

※記載頂いた情報はセミナー以外の目的で使用することはありません。

お問合せ・申込先・アクセス

一般財団法人 東京水産振興会 振興部(担当 木村)
TEL:03-3533-8111 / FAX:03-3533-8116
E-mail:kimura-kyfish@blue.ocn.ne.jp
〒104-0055 東京都中央区豊海町5-1 豊海センタービル7階
HP:http://www.suisan-shinkou.or.jp/



「豊海おさかなミュージアム」食育セミナー

第15回さかなパワーを丸ごといかした食事づくり

旬の「いか」情報が、今、「豊海おさかなミュージアム」に満載です。

知らなかった「いか」の素颜にであえるかしら…？
日々の生活で「いか」の良さを活かすためには…？
さて、どんな発見があるでしょう。

食事づくりの実習では、見つけあった「いか」の特性を活かせるような内容にしたいと思います。

1. 開催日時 平成25年7月9日(火) 10:00~13:00
15分前から受付いたします。
2. 場 所 豊海おさかなミュージアム
〒104-0055 東京都中央区豊海町5-1 豊海センタービル2階 (郵便局のあるビルです)
3. 内 容 ①演習 「いか」探検
②実習 「いか」を主菜にした食事作り
4. 講 師 豊海おさかなミュージアム管理栄養士・さかな丸ごと食育専門講師
高橋 千恵子 氏
5. 参加費 無料
6. 持ち物 筆記用具、エプロン、ハンドタオル、三角巾(バンダナ)、スリッパ
※以前当セミナーに参加された方は、「さかな丸ごと探検ノート」と「さかな丸ごと食育サポーターカード」をご持参ください。
7. 申込方法 皆様、既に申込み済みですので、申込書の送付は必要ございません。

* 参加した人は、NPO法人食生態学実践フォーラムと東京水産振興会がすすめている「さかな丸ごと食育サポーター」の受講カードを受けとることができます。
「さかな丸ごと食育サポーター」となって、身近な人に、探検・発見したさかなパワーを伝えてください！

お問合せ・申込先

一般財団法人 東京水産振興会(担当 木村)

TEL:03-3533-8111

FAX:03-3533-8116

✉アドレス:kimura-tkyfish@blue.ocn.ne.jp

とよみ しょくいく
「豊海おさかなミュージアム」食育セミナー
第15回さかなパワーをまるごといかした食事づくり

開催日時 平成25年7月9日(火) 10:00～13:00

氏名 (ふりがな・性別・職業)

(ふりがな・性別・職業)

(ふりがな・性別・職業)

※ふりがな・性別・職業もご記入ください

住所 _____

TEL _____

FAX _____

E-mail _____

※記載頂いた情報はセミナー以外の目的で使用することはありません。

お問合せ・申込先・アクセス

一般財団法人 東京水産振興会 振興部(担当 木村)
TEL:03-3533-8111 / FAX:03-3533-8116
E-mail:kimura-kyfish@blue.ocn.ne.jp
〒104-0055 東京都中央区豊海町5-1 豊海センタービル7階
HP:http://www.suisan-shinkou.or.jp/

